

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Туокслахтинская основная общеобразовательная школа
(МКОУ Сортавальского МО РК Туокслахтинская ООШ)

Рассмотрено
на заседании Управляющего Совета
протокол № 2 от 28.10.2025г.

Принято на заседании
педагогического совета школы
Протокол № 2
от 29.10.2025г.

Утверждено
Приказ № 96 от 29.10.2025г.

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРТАВАЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
ТУОКСЛАХТИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ДН: Е-mail: tvo@sookz.ru, 5-77 Москва, ОД: 1.2.643.100.4=77105968760,
ОГРН:1047797019630, STREET=Большой Знаменский переулок, д. 6,
сторона 1, литер 1, Москва, С-РУ, О-Казачество России, СН-Федеральное
казачество
Правы: Я являюсь автором этого документа
дата: 30 Октябрь 2025 г. 13:35:32

Положение о режиме занятий воспитанников

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Туокслахтинская основная общеобразовательная школа

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МКОУ Сортавальского МО РК Туокслахтинская ООШ (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Основная образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных с средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа функционируют в режиме: сокращенного дня (10-часового пребывания) - с 7.30 до 17.30 ч.

2.3. В предпраздничные дни дошкольные группы работают с 07.30 до 16.30 (9 часов).

2.4. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными директором школы. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию помещениях.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное	Возраст	Продолжительность, мин., не более
-------------	---------	-----------------------------------

средство обучения	воспитанников	на одном занятии	в день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.